

Patientinformation

Artroskopi (titthålsoperation)

Artroskopi, även kallad titthålsoperation, innebär att en läkare undersöker eller opererar en led med hjälp av ett artroskop.

Uppföljning

Du får belasta ditt ben som vanligt. Försök gå så normalt som möjligt, dvs utan att halta.

Om du behöver, får du låna kryckor.

De små sår som gjordes vid artroskopin är oftast ihopsydda. Stygnen bör sitta kvar i cirka 12 dagar.

Du ska ta bort dessa hos distriktsköterska eller motsvarande.

Lindan som lagts runt knät kan avlägsnas efter två dygn. Förbanden närmast sårerna kan sitta kvar till dess att stygnen tas.

Smärtlindring rekommenderas i form av Alvedon eller liknande vid behov.

Det är brukligt med cirka en veckas sjukskrivning efter operationen. Om allt då fungerar tillfredställande går det bra att börja arbeta.

Det är inte ovanligt att knäleden svullnar några dagar efter ingreppet. Detta händer oftast hos patienter med artros (broskförslitning) i knäleden. Om du inte har några andra besvär från knäleden behöver svullnaden inte åtgärdas utan försvinner spontant. Skulle du få värk i knäleden, smärta vid rörelse, feber eller av någon annan orsak inte kan återgå i arbete, kontakta ortopedmottagningen.

Kontaktuppgifter

Dagtid: Ortopedmottagningen tfn 033 – 616 11 12

Övrig tid: Sjukvårdsrådgivningen tfn 1177

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på www.1177.se, landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård. Via 1177 e-tjänster kan du även utföra dina vårdärenden digitalt på ett säkert sätt. Mer information hittar du på www.1177.se/Vastra-Gotland/Tema/E-tjanster

